



# دليل قواعد الأمن والسلامة

لمعامل وعيادات كلية طب وجراحة الفم والأسنان

إعداد

د. انتصار محمد بن عامر

2023 م

# دليل قواعد الأمن والسلامة

لمعامل وعيادات كلية طب وجراحة الفم والأسنان

## المقدمة

يعتبر الجانب العملي جزءاً مهماً من البرنامج التدريبي لطبيب الأسنان، حيث يلزم الطالب بحضور المحاضرات العملية والتدريب داخل المعامل المختلفة بالكلية ولذا يجب أن يكون الطالب على دراية كاملة بقواعد وأنظمة السلامة العامة والمحددة لتجنب الحوادث التي قد تسبب ضرراً خطيراً على الطلبة أنفسهم أو غيرهم من العاملين معهم . والغرض من هذا الدليل هو :

- التأكد من فهم الطالب لقواعد الأمن والسلامة .
- نشر ثقافة الأمن والسلامة بين منتسبي الكلية من خلال عقد الدورات التدريبية بشكل مستمر .
- نشر الوعي والتثقيف بمدى أهمية الأمن والسلامة داخل المعامل عن طريق اللوحات الإرشادية والمنشورات والكتيبات.
- اعتماد القواعد والإجراءات والتعليمات الفنية بشأن تنفيذ سياسة السلامة في المعامل.
- تطبيق شروط ومتطلبات السلامة ووضع معايير السلامة والصحة المهنية داخل المعامل.
- تنفيذ شروط الوقاية من الحريق داخل جميع معامل الكلية.
- عمل قاعدة بيانات لجميع المواد الكيميائية والأجهزة ومستلزمات المعامل.
- حصر احتياج المعامل من أجهزة ووسائل الإنذار ، والإطفاء والإنقاذ ، والإسعافات الأولية، ومعدات مكافحة الحريق، والعمل على تأمينها بشكل دائم.
- المتابعة المستمرة والإشراف الدائم للتحقق من تطبيق تعليمات السلامة المهنية.
- متابعة أعمال الصيانة لجميع التجهيزات الخاصة بالسلامة داخل المعامل والتأكد من جاهزيتها في جميع الظروف.
- وضع الضوابط اللازمة للتأكد من التزام الطلبة ومنتسبي الكلية بارتداء تجهيزات الوقاية الشخصية داخل المعامل.
- وضع برامج وورش تدريبية للمحاضرات خاصة بالطلاب الجدد لتعريفهم بأساسيات السلامة المهنية .
- اجراء التحقيقات في حوادث السلامة داخل المعامل ووضع توصيات للحد منها.

## تعليمات السلامة العامة

عزيزي الطالب لسلامتك وسلامة من حولك عليك اتباع اجراءات السلامة والوقاية وهي كالآتي :

- سلامتك الشخصية داخل المعامل أو العيادات تعتمد على التزامك بقواعد وتعليمات السلامة المهنية .
- من المهم في المحاضرة العملية الأولى من كل مقرر أن تتعرف على تعليمات الأمن والسلامة من حيث مخارج الطوارئ والمناطق المحظورة وكيفية التعامل مع الأدوات والمواد داخل المعمل .
- استمع بعناية إلى التعليمات قبل القيام بأي شيء وأدِ فقط الخطوات التي أذن بها المشرف. وتجنب المخاطر المرتبطة بالمعدات التي سوف تستخدم في التجارب الخاصة بك.
- لا يسمح لك بالعمل في المعامل أو العيادات دون إشراف المختصين أو خارج الأوقات المسموح بها ويجب عليك أن لا تستخدم أي معدات إلا إذا تم تدريبك والموافقة عليها كمستخدم من قبل المشرف.
- يجب ارتداء المعطف الطبي واستعمال القفازات الطبية وتغييرها مع كل حالة ونزعها عند الخروج من العيادة او المعمل واستخدام الكمادات الطبية وارتداء نظارات لحماية العينين إذا دعت الحاجة إلى ذلك.
- يجب أن تغطي الأحذية تماماً القدمين كما لا يسمح بارتداء الصنادل أو السراويل المكشوفة.
- يجب عليك العمل دائماً في منطقة جيدة التهوية.
- حافظ على منطقة العمل خالية من جميع المواد باستثناء تلك اللازمة لعملك ” خذ إلى المعمل أو العيادة فقط ما هو ضروري“.
- لا يسمح لك بالأكل أو الشرب في المعمل أو العيادة .
- خذ الحذر في المعامل والانتباه للشعر الطويل أو أكمام الملابس او طرف المعطف حتى لا تتلوث بالمواد الكيميائية أو تشتبك مع الادوات و الأجهزة، كما يجب الحذر من استخدام العدسات اللاصقة عند التعرض للهيب أو المواد ذات درجة الحرارة العالية.
- في حالة حدوث جرح أو وخز بإبرة أو أي أدوات طبية أو معملية يجب تنظيف وتطهير مكان الإصابة والتوجه فوراً لطبيب الكلية .
- إذا كان لديك جرح أو قطع طفيف، يجب أن يتم تغطيته خلال العمل داخل العيادة أو المعمل .

- تنظيف عيادات الأسنان والتخلص من أي مخلفات كالقفازات الطبية المستعملة والمحاقن المستخدمة واتباع اجراءات الأمن والسلامة ومكافحة العدوي.
- الالتزام بالأماكن المخصصة لتعقيم الأدوات وعدم تعقيمها في أي مكان بالكلية غير مخصص .
- يجب قراءة الملصقات والتحذيرات الموجودة على عبوات الادوات أو المواد المستخدمة بعناية قبل الاستخدام والتأكد من احكام غلق العبوات بعد استخدامها وعدم التعامل معها بحاسة الشم عن قرب .
- أنت المسؤول عن التخلص من أي مواد مستخدمة بشكل صحيح في الحاويات المناسبة.
- قم بتنظيف منطقة العمل والأدوات التي استخدمتها قبل مغادرة المعمل أو العيادة، واغسل يديك جيداً قبل المغادرة.

### الاشتراطات الواجب توفرها في المعامل بصفة عامة

- يجب أن تكون مساحة المعمل كافية وتناسب مع عدد الطلبة والمعيدين والفنيين داخله وتسمح لهم بحرية التحرك دون تزاخم .
- يفضل أن يكون المعمل جيد التهوية وله بابان وطريقة فتحهما للخارج .
- يجب أن يحتوي المعمل على مناظف للعمل وكراسي.
- يجب أن يحتوي المعمل أو العيادة على مفرغات الهواء وساحبات للغازات و الأبخرة السامة ؛ كالساحبات الهوائية الجدارية وساحبات الدخان والغازات الخائقة وساحبات الغبار والهباء



الساحبات الهوائية وساحبات الدخان والغازات السامة

## المخاطر المعملية وطرق الوقاية

توجد العديد من المواد والمعدات الخطرة والتي يجب الحذر عند التعامل معها وهي كآآتي:

### • المعدات الخطرة:

- المعدات الدوارة .
- المعدات التي ينتج عنها الغبار.
- المعدات ذات درجة الحرارة العالية.
- المعدات الحادة .

### • المواد الخطرة:

- المستحضرات الجبسية .
- المواد العضوية.
- السوائل القابلة للاشتعال .
- الغازات القابلة للاشتعال.

وللوقاية منها يجب استعمال معدات الوقاية الشخصية والتي تشمل:



SPDMS 001



SPDMS 002



SPDMS 003



SPDMS 004



SPDMS 005



SPDMS 006



## أساليب مكافحة العدوى في معمل الاسنان

هناك احتمالات كبيرة لانتقال العدوى من المرضى إلى الأطباء المشرفين و الفنيين و الطلاب أو العكس من مريض إلى مريض آخر و لهذا يجب اتباع قواعد مكافحة العدوى و أخذ التطعيمات التي تقي من الأمراض المعدية كالتهاب الكبد الوبائي و الايدز و غيرها كما يجب استخدام معدات الوقاية الشخصية و التخلص من النفايات بالطريقة السليمة و استخدام المطهرات كما هو موضح في الجدول التالي :

المادة	الطريقة	المطهر
أطلقم الأكريل مع المعدن	الغمر أو غاز أكسيد الإيثيلين	مركبات الكلور
أطلقم الأكريل مع الخزف	الغمر	مركبات الكلور
تيجان وجسور المعدن مع الخزف	الغمر او غاز أكسيد الايثيلين	مركبات الكلور والجلوتارالدهيد
الألجينات	الرش	مركبات الكلور
البوليسلفايد والسيليكون	الغمر	الجلوترالدهيد ومركبات الغمر الكلور ومركبات الفينول
البولي إيثر	الغمر	مركبات الكلور
أكسيد الزنك والإيجنول	الغمر أو الرش	الجلوتارالدهيد
مركب الطبع	الرش	مركبات الكلور
الحافات الشمعية	الغمر	مركبات الفينول
القوالب	الغمر أو الرش	صوديوم هيبوكلورايت



## أهم النقاط المتعلقة بمكافحة العدوى في مجال طب الاسنان

- يجب معاملة كل المرضى على أنهم حاملين للأمراض معدية .
- يجب التعامل مع كل المواد من أطقم وطبغات وغيرها على أنها ملوثة .
- يجب على الأطباء تطبيق قواعد مكافحة العدوى أثناء علاج المرضى.
- الحث علي التعاون والتفاهم بين العيادات والمعامل لأجل تقليل احتمالية انتقال العدوى بينهما.

## التخلص من مخلفات المعامل

إن التعامل المناسب مع النواتج الثانوية للتفاعل أو مخلفات المواد الكيميائية والمواد الملوثة يعتبر عاملاً هاماً وأساسياً للحد من وقوع الحوادث والحفاظ على البيئة . ويجب على كل طالب أن يكون مدركاً لطرق التعامل مع مثل تلك المخلفات بطريقة تقلل من الأخطار الشخصية وأيضاً مدركاً لمدى خطورتها على الصحة وعلى تلوث البيئة؛ و حيث أنك تعمل مع مواد مختلفة وفي نهاية عمك تحتاج إلى التخلص منها بشكل صحيح في حاوية مناسبة وفيما يلي أهم الملاحظات بشأن التخلص من النفايات:

- استمع بعناية إلى التعليمات حول كيفية التخلص من مادة معينة ستستخدمها في المختبر.
- تعرف على موقع حاوية النفايات.
- تحتاج إلى معرفة تسمية حاوية النفايات لتكون قادر على التخلص من المواد بالطريق الصحيح.
- لا تخلط أبدا النفايات التي قد تؤدي إلى ضرر خطير.
- إذا وجدت حاوية النفايات ممتلئة الى آخرها، اطلب من المسؤول تقديم واحدة جديدة.
- قبل التخلص من الأواني الزجاجية في حاوية النفايات، لابد من شطفها بالماء.
- إذا لم تكن متأكدا من كيفية التخلص من شيء ما، اسأل مشرفك.

## إجراءات التعامل مع حالة الطوارئ:

يجب أن يكون لكلية الأسنان خطة طوارئ للأزمات، حيث تشارك فيها كل الإدارات وجميع منتسبي الكلية فيها، كما يجب على جميع الطلاب فهم أساليب الوقاية والإجراءات الواجب اتباعها عند وقوع أي من المخاطر والتي تشمل الآتي:

### ◆ الاسعافات الأولية في حال انتقال عدوى بكتيرية، فيروسية، طفيلية أو فطرية:

- إذا تعرضت العين لمواد كيميائية توضع تحت تيار مائي لمدة 15 دقيقة .
- إذا تعرض الجلد لمواد كيميائية يعرض لتيار مائي لمدة 15 دقيقة .
- إذا حدث اختناق بأبخرة أو غازات، ينقل المصاب للخارج، ويعرض للهواء إلى أن يعود له تنفسه الطبيعي، وإذا اضطر الأمر يمكن إجراء تنفس صناعي .
- إذا تم ابتلاع مواد كيميائية يتم التعرف على المادة، فإذا كانت غير حارقة تساعد المصاب على التقيؤ إن لم يكن فاقدا للوعي، ويسقي المصاب بعدها حليباً أو ماء ثم ينقل إلى المستشفى فوراً .
- في حالة حدوث حروق حرارية يتم تعريض المكان المصاب لتيار ماء بارد، وفي حالة حدوث حروق كيميائية يتم غسل المكان بالماء أو بمحلول مخفف من المادة الحمضية أو القلوية المعادلة للمادة التي تسببت في حدوث الحرق إذا تم التعرف عليها .
- في حالة الإصابة بجروح سطحية نتيجة للتعرض للأشياء الحادة أو القطع الزجاجية المكسورة يتم تعقيم الجرح بمادة معقمة ولفها بشريط لاصق مناسب للمحافظة عليها من التلوث .
- في حالة الجروح العميقة يتم الضغط على الجرح ورفع المكان المصاب أعلى من مستوى القلب حتى يتوقف النزيف .
- عند حدوث صعقة كهربائية نتيجة التعرض لتيار كهربائي يتم فصل التيار الكهربائي من المصدر الرئيسي، وإذا لم يتمكن نحر ك المصاب بعيداً باستخدام مادة غير موصلة للكهرباء .
- يتم التأكد من تنفس المصاب ونبضه لإجراء تنفس صناعي إذا لزم الأمر .

## ◆ في حالة حدوث حريق داخل المعمل أو المؤسسة التعليمية:

- يجب إخلاء كل من يمكن تعرضه لخطر مباشر أو غير مباشر .
- محاولة حصر الحريق في المنطقة التي نشب فيها .
- إبلاغ الجهات المعنية بالحريق بأرقام الاتصال المخصصة، وتشغيل جهاز الإنذار في كل المرافق .
- مغادرة الموقع فوراً إذا فشلت الجهود في إطفاء الحريق الناشب عبر مخارج الطوارئ .
- التأكد دورياً من حالة طفاية الحريق وإذا ما كانت تعمل بكفاءة أم لا .
- الدراية بكيفية استخدام طفاية الحريق وخرطوم المياه والتدريب على ذلك بشكل مهني عملي .
- تجنب مكافحة الحريق حين يتعذر ذلك والتوجه لأقرب مخرج ثم إحكام إغلاقه بعد الإخلاء .
- التعرف على جميع مخارج الطوارئ في محيط العمل .

## ◆ تسرب الغاز

- في وجود تسرب لغاز والاشتباه في ذلك؛ يتوجب عدم إشعال أي مصدر للشرارة أو الكهرباء سواء أكان ذلك المصدر ضرورياً أم غير ضروري .
- الإغلاق الفوري المباشر بطريقة آمنة صحيحة سليمة لمصدر الغاز .
- عدم محاولة إصلاح عطب التسرب، وعدم استخدام الغاز ثانية إلا بعد موافقة المختص على ذلك .
- الأخذ بعين الاعتبار محاولة تركيب جهاز كاشف للغاز داخل المعمل .



ALWAYS USE LAB COAT



ALWAYS USE GLOVES



HANDLE INSTRUMENTS WITH CARE



WASH HANDS AFTER LAB



NO FOOD OR DRINKS



NO LITTER

## تجهيزات الطوارئ

